Vom Werden

Ich kann ja doch nichts tun
Ich kann ja doch nichts
Ich kann ja doch
Ich kann ja
Ich kann
Ich kann ja
Ich kann ja doch
Ich kann ja doch alles
Ich kann ja doch alles tun

Referent

Johannes H. Mertens

Trainer mit Diplom und
zertifizierter Management-
Business-Coach

Termine

siehe Anmeldebogen
oder im Internet

Vom Wollen

„Vor dem Können kommt das Wollen,
denn man muss auch das Können wollen."
von Ardeschyr Hagmaier

Workshop Persönlichkeits-Entwicklung
für junge Menschen im Alter von 16-21 Jahren

Die Lernziele

- Die drei Säulen des Erfolgs in Verbindung mit den vier Säulen der Lebensbalance
- Wie ich innere und äußere Kommunikation optimal nutzen kann
- Wie meine Gedanken mein Leben bestimmen
- Wie ich aus einer Negativ-Spirale in die Positiv-Spirale gelangen kann
- Wie ich eine höhere Identität erreiche
- Wie ich meine innere Einstellung positiv ändern kann
- Wie ich vom Problem- zum Chancendenken komme – „Entengeschnatter oder Adler-Aktivität"
- Wie ich mein Gedächtnis leichter trainiere
- Wie ich Ziele besser erreichen kann

Bei Fragen und Anmeldung:

Die junge Akademie

Johannes H. Mertens
HandelsDialog
August-Macke-Str. 17
48291 Telgte
Tel.: 02504-739628
Fax: 02504-739627
www.mertens-handelsdialog.d
e jhm@mertens-handelsdialog.de

Wer sein ICH stärkt, schlägt dem
Zufall ein Schnippchen und nimmt
sein Leben selbst in die Hand.

Workshop

Persönlichkeits-Entwicklung

für junge Menschen im
Alter von 16-21 Jahren

Die junge Akademie

Von der ICH-Bildung

Das **größte Vergnügen im Leben** besteht darin, das zu tun, von dem die Leute sagen, Du könntest es nicht.

von Walter Bagehot

Die Quelle des Selbstbewusstseins

Die Entwicklung der Persönlichkeit ist eine Herausforderung wie jede Herausforderung die Persönlichkeit entwickelt.

Die zwei Stolpersteine "Wenn und Aber" gilt es zu ersetzen in **"ich kann und ich will"**.

Vom Ziel

„Heute ist **Sylvester**, dieses Jahr hat mir vieles geboten. Die Chancen habe ich für mein persönliches Fortkommen optimal genutzt, weil ich die Erkenntnisse aus dem Workshop „Persönlichkeitsentwicklung“ **in kleinen Schritten** umgesetzt habe.

Okay, ich bin auch mal hingefallen.
Dass das **Aufstehen** noch **wichtiger** ist, ist mir klar geworden.

Ich fühle mich gut und schaue viel beruhigter in das neue Jahr. Ich bin überzeugt, es wird spannend und interessant. Jetzt weiß ich, Probleme als **Herausforderungen** anzusehen."

Dieser Praxis-Workshop hat sich **sofort** für mein Leben **gelohnt!**

Von der Investition

Persönlich

Für die Bestückung meines persönlichen „Werkzeugkoffers“ gebe ich mir:

- 2 mal 5 Stunden
  sinnvolle Zeit

Finanziell

Meine finanzielle Investition beträgt:

- 199 € netto auf dem Weg zur Persönlichkeit
  pro Person

Vom Gewinnen

- Stärkung der eigenen Persönlichkeit:
  Stärken stärken
- Gewinnung von mehr Selbstvertrauen
- Sicherer Umgang mit mir selbst
- Ziele leichter erreichen
- Einfach erfolgreicher werden
- Das Gedächtnis anders und leichter trainieren